

# Forum Eichkamp



Dr. Nader Robert Shabahangi

Haus Eichkamp, Zikadenweg 42 A, 14055 Berlin, Nähe S-Bhf. Messe-Süd

**Mittwoch | 28.09. | 17-19:30 h**  
**Donnerstag | 29.09. | 9:30-16:30 h**  
**Mittagspause 12-14 h**

## **Altwerden ist ein Gewinn? - Das Leben wird besser?**

### **Eine Veranstaltung für Jung und Alt**

- Vertiefen wir nicht unsere Einstellung zum Leben, desto reifer wir werden?
- Ist nicht ein Wachstum von neuen Fähigkeiten mit dem Nachlass von Alltagsfähigkeiten verbunden?
- Wir wollen uns gegenseitig inspirieren, wie wir uns das Interesse und die Freude am Leben auch im Hinblick auf das Älterwerden erhalten können und immer wieder neu entdecken können.
- Wir wollen uns durch eine größere Zuversicht und Wertschätzung des eigenen Alters und Lebens gegenseitig bereichern

mit

**Dr. Nader Robert Shabahangi [www.agesong.com](http://www.agesong.com)**

### **Kosten:**

nur Mittwochabend: 10 €, nur Donnerstag 80 €/beide Tage: 85 €  
bei finanzieller Enge: ein Beitrag nach Selbsteinschätzung

### **Anmeldung:**

Helga Neumann: [h.neumann.soziales.lernen@gmx.de](mailto:h.neumann.soziales.lernen@gmx.de)  
Nachfragen auch gern über 030 30 10 09 13